

Plan szkolenia sportowego w piłkarskiej klasie sportowej¹

Etap szkolenia sportowego	Szczegółowa etapizacja szkolenia	Klasa, wiek uczniów	Liczba i rodzaj zajęć sportowych	Uwagi
Podstawowy	Etap wszechstronnego przygotowania wstępnego	I 6-7 lat	1 h – zajęcia ogólnorozwojowe 2 h – zajęcia piłki nożnej 1 h – zajęcia judo*	*zajęcia w ramach godzin dyrektorskich (zajęcia rozwijające koordynację ruchową)
		II 7-8 lat	1 h – zajęcia ogólnorozwojowe 2 h – zajęcia piłki nożnej 1 h – zajęcia nauki pływania**	**zajęcia dofinansowane przez Gminę Czerwonak
		III 8-9 lat	1 h – zajęcia ogólnorozwojowe 2 h – zajęcia piłki nożnej 1 h – zajęcia judo***	*** zajęcia w ramach godzin dyrektorskich (zajęcia rozwijające koordynację ruchową)
		IV 9-10 lat	4 h – wychowanie fizyczne 6 h – trening piłki nożnej	+ turnieje i zawody piłkarskie + piłkarskie obozy sportowe
V 10-11 lat				
VI 11-12 lat				
VII 12-13 lat				
Ukierunkowany	Etap wszechstronny nauczania podstawowego	VIII 13-14lat		
	Etap ukierunkowany nauczania i doskonalenia podstawowych umiejętności gry			

¹ Na podstawie „Programu szkolenia sportowego w klasach IV-VIII szkoły podstawowej o profilu piłka nożna” opracowanego przez Polski Związek Piłki Nożnej oraz programów szkolenia sportowego w piłce nożnej realizowanego w klasach 1-3 przez Lecha Poznań w szkołach podstawowych w Poznaniu.